

## **ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ**

### **НЕЛЬЗЯ!:**

1. Нельзя сочетать любой из вариантов подготовки с клизмами!
2. В день исследования за 4 часа до исследования **запрещается** пить!
3. В день исследования под в/в анестезией запрещается управлять автомобилем!
4. Пациентам старше 45 лет необходимо при себе иметь ЭКГ (двухнедельной давности при отсутствии жалоб);
5. При наличии сопутствующей патологии необходимо иметь осмотр терапевта или врача, у которого получает лечение основного заболевания;

В конце правильного очищения толстой кишки, из кишечника должна выходить прозрачная, слегка желтоватая жидкость. Если выделения из кишки непрозрачные, содержат твердые частицы, кал, значит, к исследованию вы не готовы и следует перенести запись на исследование.

**При недостаточной подготовке детальный осмотр слизистой толстой кишки НЕВОЗМОЖЕН! Несоблюдение рекомендаций по подготовке приведет к увеличению времени осмотра и диагностическим ошибкам.**

## **КОЛОНОСКОПИЯ ДО 12.00:**

### **СХЕМА № 1. МОВИПРЕП + Эспумизан (двухэтапная)**

**За 4 суток** до исследования ДИЕТА. Пациенты с массой тела более 90 кг должны соблюдать диету 7 дней. Пациенты с запорами должны соблюдать диету 7 дней + прием слабительных ежедневно.

#### **За сутки до исследования:**

- до 9.00 прием пищи, далее голод, прием прозрачных жидкостей (сок прозрачный без мякоти)
- в 20.00 – 21.00 – растворить в 1 л воды содержимое одного саше А и одного саше В.

Далее запить 500 мл воды.

- в день исследования 05.00 – 06.00 – растворить в 1 л воды содержимое оставшихся второго саше А и второго саше В. Далее выпить 500 мл воды + добавить 3 мерные ложки суспензии “Эспумизан”.

### **СХЕМА №2. ЭЗИКЛЕН + Эспумизан (двухэтапная)**

**За 4 суток** до исследования ДИЕТА. Пациенты с массой тела более 90 кг должны соблюдать диету 7 дней. Пациенты с запорами должны соблюдать диету 7 дней + прием слабительных.

#### **За сутки до исследования:**

- до 9.00 прием пищи, далее голод, прием прозрачных жидкостей, бульон (сок прозрачный без мякоти)
- в 20.00 – 21.00 – содержимое одного флакона (176 мл) развести водой (324 мл) при помощи прилагаемой чашки до 0,5 л. В течение двух часов необходимо дополнительно выпить 1 л воды.

- в день исследования 05.00 – 06.00 –содержимое одного флакона (176 мл) развести водой (324 мл) при помощи прилагаемой чашки до 0,5 л. В течение двух часов необходимо дополнительно выпить 1 л воды + добавить 3 мерные ложки суспензии “Эспумизан”.

### **СХЕМА № 3. ФОРТРАНС + Эспумизан (двухэтапная)**

**За 4 суток** до исследования ДИЕТА. Пациенты с массой тела более 90 кг должны соблюдать диету 7 дней. Пациенты с запорами должны соблюдать диету 7 дней + прием слабительных ежедневно.

**За сутки до исследования:**

- до **9.00** прием пищи, далее голод, прием прозрачных жидкостей (сок прозрачный без мякоти)

**ПОКУПАЕТЕ В АПТЕКЕ - 4 ПАКЕТА “ФОРТРАНСА”!!!**

**С 19.00-21.00 – время приема препарата!!! Прием 2 пакетов! Строго!**  
Каждый пакет разводится в одном литре воды.

**В день исследования с 5.00 – 6.00 – время приема препарата!!! Прием 2 пакетов! Строго!** Каждый пакет разводится в одном литре воды. В последний литр Фортранса добавить 3 мерные ложки суспензии “Эспумизан”.

## **КОЛОНОСКОПИЯ ПОСЛЕ 12.00:**

### **СХЕМА № 4. МОВИПРЕП + Эспумизан (утренняя схема)**

**За 4 суток** до исследования ДИЕТА. Пациенты с массой тела более 90 кг должны соблюдать диету 7 дней. Пациенты с запорами должны соблюдать диету 7 дней + прием слабительных ежедневно.

**Накануне** исследования с 19.00: голод, прием прозрачных жидкостей бульон (сок прозрачный без мякоти)

#### **В день исследования:**

- **в 06.00 – 07.00** – растворить в 1 л воды содержимое одного саше А и одного саше В.

Далее запить 500 мл воды.

- **в 09.00 – 10.00** – растворить в 1 л воды содержимое оставшихся второго саше А и второго саше В.

Далее выпить 500 мл воды + добавить 3 мерные ложки **суспензии** “Эспумизан”.

### **СХЕМА № 5. ЭЗИКЛЕН + Эспумизан (утренняя схема)**

**За 4 суток** до исследования ДИЕТА. Пациенты с массой тела более 90 кг должны соблюдать диету 7 дней. Пациенты с запорами должны соблюдать диету 7 дней + прием слабительных.

**За сутки** до исследования с 19.00: голод, прием прозрачных жидкостей, бульон (сок прозрачный без мякоти)

#### **В день исследования (если исследование в 12.00 и позже):**

- **в 06.00 – 07.00** – содержимое одного флакона (176 мл) развести водой (324 мл) при помощи прилагаемой чашки до 0,5 л. В течение двух часов необходимо дополнительно выпить 1 л воды.

- **в 09.00 – 10.00** – содержимое одного флакона (176 мл) развести водой (324 мл) при помощи прилагаемой чашки до 0,5 л. В течение двух часов

необходимо дополнительно выпить 1 л воды + добавить 3 мерные ложки суспензии “Эспумизан”.

**СХЕМА № 6. ФОРТРАНС + Эспумизан (утренняя, одноэтапная)**

**За 4 суток** до исследования ДИЕТА. Пациенты с массой тела более 90 кг должны соблюдать диету 7 дней. Пациенты с запорами должны соблюдать диету 7 дней + прием слабительных ежедневно.

**За сутки до исследования:** до исследования с 19.00: голод, прием прозрачных жидкостей бульон (сок прозрачный без мякоти)

**ПОКУПАЕТЕ В АПТЕКЕ - 4 ПАКЕТА “ФОРТРАНСА”!!!**

**В день исследования (если исследование в 12.00 и позже):**

**С 05.00-06.00 – время приема препарата!!! Прием 2 пакетов! Строго!**  
Каждый пакет разводится в одном литре воды.

**С 7.00 – 8.00 – время приема препарата!!! Прием 2 пакетов! Строго!**

Каждый пакет разводится в одном литре воды. В последний литр Фортранса добавить 3 мерные ложки суспензии “Эспумизан”.

### Диета перед колоноскопией

Диета составляет основу традиционного (стандартного) метода подготовки толстой кишки к эндоскопическому исследованию. Диета, как элемент подготовки включает в себя прием легкоусвояемой, рафинированной пищи, почти не содержащей не перевариваемых веществ и прием прозрачных жидкостей накануне исследования.

**ВАЖНО!** Диета соблюдается **в течение 4 дней** перед исследованием.

**ВАЖНО!** Пациенты, страдающие запорами, соблюдают диету **в течение 7 дней с приемом слабительных средств ежедневно.**

### РАЗРЕШАЕТСЯ:

- **Яйца**
- **Мясо (нежирных сортов):** супы на нежирном мясном бульоне без овощей; различные, хорошо приготовленные, блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо;
- **Рыба:** блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы);
- **Молочные продукты:** продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок), нежирный кефир, не более 2-х стаканов обезжиренного молока;
- **Напитки:** чай, некрепкий кофе, прозрачные соки (без мякоти!), бульон;
- **Сладкое:** сахар, мед, желе, сироп;

Возможно приготовление пищи, а также употребление масла (сливочного, растительного), майонеза и маргарина в ограниченном количестве;

Из употребления **ИСКЛЮЧАЮТСЯ:**

- Все хлебобулочные, мучные продукты и макаронные изделия;
- Все зерносодержащие продукты (цельное зерно, мюсли, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.); черный хлеб, крупы;
- Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т.п.)

- Щи и борщи из капусты, а также капуста в любом другом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку);
- Молочные супы, крем-супы, окрошка;
- Жирные сорта мяса, утка, гусь;
- Копчености и соленья, сосиски, колбасы;
- Консервы;
- Жирные сорта рыбы;
- Соленые и маринованные грибы, морские водоросли;
- Молочные продукты: йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженное, жирный творог;
- Острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами;
- Алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива;
- Сладости, не включенные в перечень разрешенных; бобовые, горох, чечевица и др.
- Орехи, семечки.

**Накануне колоноскопии (за сутки)** рекомендуется прием прозрачных жидкостей и отнесенных к ним продуктов. К ним относятся: прозрачный мясной бульон, зеленый чай, фруктовый сок яблочный, желе, негазированные минеральные напитки, фруктовый лед, обычная питьевая вода(негазированная).

**Важно (!)** не следует употреблять соки, морсы и кисели с мякотью и мелкими косточками, молоко и молочные продукты, а также соки, кисели и желе, содержащие красного цвета.