Подготовка к сдаче общеклинических исследований

Подготовка к клиническому исследованию кала

Для исследования собирают свежевыделенный кал. За три–четыре дня до исследования отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла и прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а также после приема бария (при рентгеновском обследовании) для исследования непригоден. Предварительно напишите на этикетке емкости для кала данные пациента: Ф. И. О., дату рождения, дату и время сбора материала. Запись должна быть сделана разборчивым почерком.

Подготовка к исследованию на энтеробиоз

Для данного исследования биоматериал берется с перианальных складок (вокруг анального отверстия) самим пациентом. Процедура проводится утром сразу после подъема с постели ДО ПРОВЕДЕНИЯ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР, МОЧЕИСПУСКАНИЯ И ДЕФЕКАЦИИ. Отбор образца осуществляется путем соприкосновения пластикового шпателя плоской клейкой стороной с кожей перианальных складок (где и откладывают яйца гельминты), после чего шпатель помещают в предварительно промаркированный контейнер (Ф. И. О. и дата). Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов после сбора.

Подготовка к исследованию кала на яйца гельминтов

Для паразитологических исследований кала специальной подготовки не требуется. Предварительно напишите на этикетке емкости для кала данные пациента: Ф. И. О., дату рождения, дату и время сбора материала. Запись должна быть сделана разборчивым почерком. Рекомендовано сдавать кал на данный анализ 3 раза в разные дни.

Общий анализ мочи

До взятия мочи проводится предварительный туалет наружных половых органов.

Нельзя собирать мочу во время менструации. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее чем через пять–семь дней.

Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (нужно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позже чем в 2 часа ночи). Всю порцию утренней мочи собирают сразу после сна (натощак) при свободном мочеиспускании. Мужчины при мочеиспускании должны полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщины должны раздвинуть половые губы. Затем необходимо отлить 40–50 мл от общего объема первой утренней порции мочи в специальный контейнер, который необходимо плотно закрыть крышкой и доставить в лабораторию. Нельзя брать мочу из судна, горшка.

Собранную мочу доставляют в лабораторию сразу. Допускается хранение мочи в холодильнике при температуре 2–4 ˚С, но не более 1,5 часа. Пациент сообщает время сбора мочи медицинской сестре.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко

До взятия мочи проводится предварительный туалет наружных половых органов. Нельзя собирать мочу во время менструации.

Сразу после сна (натощак) собирают среднюю порцию утренней мочи при свободном мочеиспускании. Мужчины при мочеиспускании должны полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщины должны раздвинуть половые губы. Сбор мочи проводят по методу «трехстаканной» пробы: пациент начинает мочиться в первый стакан, продолжает – во второй, заканчивает – в третий. Преобладающей по объему должна быть вторая порция, сбор которой проводят в чистую, сухую, бесцветную широкогорлую посуду (не касаясь склянкой тела). Собранную среднюю порцию мочи (20–25 мл) сразу доставляют в лабораторию в специальном контейнере. Допускается хранение мочи в холодильнике при температуре 2–4 ˚С, но не более 1,5 часа. Пациент сообщает время сбора мочи медицинской сестре.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому

Пациент остается на обычном режиме питания, но учитывает количество выпитой жидкости за сутки. После опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции. Всего восемь порций:

- 1-я порция – с 6:00 до 9:00;
- 2-я порция – с 9:00 до 12:00;
- 3-я порция – с 12:00 до 15:00;
- 4-я порция – с 15:00 до 18:00;
- 5-я порция – с 18:00 до 21:00;
- 6-я порция – с 21:00 до 24:00;
- 7-я порция – с 24:00 до 3:00;
- 8-я порция – с 3:00 до 6:00.

Все собранное количество мочи в восьми специальных контейнерах доставляется в лабораторию.