

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

СХЕМА № 1. ФОРТРАНС. (рекомендован пациентам с жалобами на запоры)

За 3-е суток до исследования ДИЕТА (указана ниже)

За сутки до исследования: голод, прием прозрачных жидкостей (сок прозрачный без мякоти)

С 15.00-20.00 – время приема препарата!!! Больным назначать по 4 пакета! Строго! Каждый пакет разводится в одном литре воды.

В день исследования:

- если колоноскопия проводится под в/в анестезией — утром не пить, не есть.
- если колоноскопия проводится без анестезии, то до 8.00 – стакан чая с сахаром, вода.

СХЕМА № 2. ФЛИТ ФОСФО-СОДА.

За 3-е суток до исследования ДИЕТА (указана ниже)

За сутки до исследования: голод, прием прозрачных жидкостей (сок прозрачный без мякоти)

- в **7.00** – растворить содержимое одного флакона в 120 мл воды. Запить 240 мл воды.
- в **13.00** – выпить минимум 3 стакана воды (720мл)
- в **19.00** – растворить содержимое одного флакона в 120 мл воды. Запить 240 мл воды.

В день исследования:

- если колоноскопия проводится под в/в анестезией — утром не пить, не есть.
- если колоноскопия проводится без анестезии, то до 8.00 – стакан чая с сахаром, вода.

СХЕМА № 3. МОВИПРЕП.

За 3-е суток до исследования ДИЕТА (указана ниже)

За сутки до исследования: голод, прием прозрачных жидкостей (сок прозрачный без мякоти)

- в **13.00** – растворить в 1 л воды содержимое одного саше А и одного саше В
- в **20.00** – растворить в 1 л воды содержимое оставшихся второго саше А и второго саше В

В день исследования:

- если колоноскопия проводится под в/в анестезией — утром не пить, не есть.
- если колоноскопия проводится без анестезии, то до 8.00 – стакан чая с сахаром, вода.

ДИЕТА ПЕРЕД КОЛОНОСКОПИЕЙ

Диета составляет основу традиционного (стандартного) метода подготовки толстой кишки к эндоскопическому исследованию. Диета, как элемент подготовки включает в себя прием легкоусваиваемой, рафинированной пищи, почти не содержащей неперевариваемых веществ, в течение 3-4 дней перед исследованием и прием прозрачных жидкостей накануне исследования.

РАЗРЕШАЕТСЯ:

- **Хорошо проваренный белый рис (кроме плова)**
- **Яйца**
- **Мясо (нежирных сортов):** супы на нежирном мясном бульоне без овощей; различные, хорошо приготовленные, блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо;
- **Рыба:** блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы);
- **Молочные продукты:** продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок), нежирный кефир, не более 2-х стаканов обезжиренного молока;
- **Напитки:** чай, некрепкий кофе, прозрачные соки (без мякоти!);
- **Сладкое:** сахар, мед, желе, сироп;

Возможно приготовление пищи, а также употребление масла (сливочного, растительного), майонеза и маргарина в ограниченном количестве;

Из употребления ИСКЛЮЧАЮТСЯ:

- Все хлебобулочные, мучные продукты и макаронные изделия;
- Все зерносодержащие продукты (цельное зерно, мюсли, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.); черный хлеб, крупы;
- Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т.п.)
- Щи и борщи из капусты, а также капуста в любом другом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку);
- Молочные супы, крем-супы, окрошка;
- Жирные сорта мяса, утка, гусь;
- Копчености и соленья, сосиски, колбасы;
- Консервы;
- Жирные сорта рыбы;
- Соленые и маринованные грибы, морские водоросли;
- Молочные продукты: йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженное, жирный творог;
- Острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами;
- Алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива;
- Сладости, не включенные в перечень разрешенных; бобовые, горох, чечевица и др.

Накануне колоноскопии рекомендуется прием прозрачных жидкостей и отнесенных к ним продуктов. К ним относятся: прозрачный мясной бульон, кофе без сливок, чай, фруктовые соки без мякоти, желе, негазированные минеральные напитки, фруктовый лед, обычная питьевая вода. *Прием жидкости при этом не ограничивается.*

Важно (!) не следует употреблять соки, морсы и кисели с мякотью и мелкими косточками, молоко и молочные продукты, а также соки, кисели и желе, содержащие красного цвета.