Водородный дыхательный тест на СИБР

(синдром избыточного бактериального роста в кишечнике)

Противопоказания к проведению теста

✓ Прием антибиотиков в течение последних 4 недель
✓ Прием ингибиторов протоновой помпы (омез/нексиум/разо и другие аналоги) или Н-2 блокаторов (квамател/фамотидин) в течение последних 2 недель
✓ Колоноскопия и подготовка к ней в течение последних 4 недель
✓ Рентгенологические исследования кишечника с контрастом в течение последних 4 недель
✓ Илеостома
✓ Гипогликемия голодания или подозрение на нее.

Водородный дыхательный тест входит в диагностические стандарты при подозрении на синдром избыточного бактериального роста в кишечнике. Его достоверность сильно зависит от правильной предварительной подготовки.

Подготовка

1. Перед проведением теста пациент не должен принимать пищу как минимум 12 часов (в течение этого времени разрешается пить только воду). Последний прием пищи до проведения теста должен быть легким и не содержать пищевой клетчатки.
2. За 1 день до теста рекомендуется использовать в пищу только белый хлеб и рис, мясо и рыбу в отварном или запеченном виде (предпочтительнее курица). Из напитков разрешены кофе, чай. Нельзя применять любые специи кроме соли. Исключить фрукты и овощи.
3. Запрещен прием алкогольных напитков, молока, соков, лук, чеснока, капусты, бобовых и любых маринованных овощей за 1 сутки до теста.
4. Запрещено за 12 часов до начала теста курить и жевать жевательную резинку.
5. За 2 часа до теста следует отказаться от физических нагрузок.
6. ЗАПРЕЩЕН ПРИЕМ ЗА 1 ДЕНЬ ДО ТЕСТА СПИРТОСОДЕРЖАЩИХ ПРЕПАРАТОВ, НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДУХИ, ОДЕКОЛОН, ОСОБЕННО В ДЕНЬ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТА!

НЕ ПРИНИМАТЬ слабительные и закрепляющие препараты, прокинетики как минимум за 3 дня до теста.
НЕ ПРИНИМАТЬ антибиотики в течение 4 недель до выполнения теста.
НЕ ПРИНИМАТЬ ингибиторы протоновой помпы (омез/нексиум/разо и другие аналоги) или Н-2 блокаторы (квамател /фамотидин), пробиотики в течение 2 недель до выполнения теста.
В день теста **МОЖНО** принимать медикаменты, запивая их водой, **КРОМЕ** витаминов, слабительных и антибиотиков.
Зубы чистить **МОЖНО.**
Пациенты с зубными протезами в день проведения теста **НЕ ДОЛЖНЫ** использовать фиксирующие вещества для зубных протезов.

Проведение исследования

Тест проводится утром НАТОЩАК.
У здоровых людей лактулоза проходит без изменений по тонкой кишке к толстой кишке, где она подвергается брожению бактериями толстой кишки до короткоцепочечных жирных кислот и газов, включая водород и/или метан, которые всасываются в просвете кишечника, попадают в системный кровоток и затем выделяется легкими как компонент выдыхаемого воздуха, где концентрация их может быть легко измерена.
При СИБР лактулоза подвергается брожению уже в тонком кишечнике, на фоне чего водород выделяется значительно раньше. Водород, образовавшийся в выдыхаемом воздухе, отражает метаболическую активность бактерий в кишечнике. Время, за которое концентрация водорода повышается при проведении дыхательного теста, указывает на отдел кишечника, в котором происходят процессы ферментации (брожения).
Предварительно проводится измерение базального уровня водорода, для чего пациент после 15 секундной задержки дыхания медленно выдыхают в измерительный прибор. Фиксируется концентрация водорода. Обычный протокол исследования предусматривает прием внутрь лактулозы. Пробы выдыхаемого воздуха берутся с интервалами в течение от 120 до 240 минут.
При проведении исследования могут возникать неприятные ощущения в животе, вздутие и позыв на стул.

многопрофильная клиника ЧУДО ДОКТОР
М. Площадь Ильича, Римская
ул Школьная д. 49, д. 46, д. 15, д.11/3
тел.: +7 (495) 109 70 70
doct.ru