

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

НЕЛЬЗЯ!:

1. Нельзя сочетать любой из вариантов подготовки с клизмами!
2. В день исследования запрещается есть!
3. В день исследования под в/в анестезией можно за 3 часа до исследования;
4. В день исследования под в/в анестезией запрещается управлять автомобилем!
5. Если проведение колоноскопии планируется под в/в анестезией, при себе необходимо иметь заключение ЭКГ (двухнедельной давности при отсутствии жалоб);
6. Если проведение колоноскопии планируется без анестезии, то пациентам старше 50 лет необходимо при себе иметь ЭКГ (двухнедельной давности при отсутствии жалоб);
7. При наличии сопутствующей патологии необходимо иметь осмотр специалиста;

В конце правильного очищения толстой кишки, из кишечника должна выходить прозрачная, слегка желтоватая жидкость. Если выделения из кишки непрозрачные, содержат твердые частицы, значит, к исследованию вы еще не готовы.

При недостаточной подготовки детальный осмотр слизистой толстой кишки НЕВОЗМОЖЕН! Несоблюдение рекомендаций по подготовке приведет к увеличению времени осмотра и диагностическим ошибкам.

СХЕМА № 1. МОВИПРЕП + Эспумизан (двухэтапная)

За 3-е суток до исследования ДИЕТА (см. 3 стр). Пациенты с массой тела более 90 кг, пациенты с запорами ДИЕТА 7 дней.

За сутки до исследования: голод, прием прозрачных жидкостей (сок прозрачный без мякоти)

- в **20.00 – 21.00** – растворить в 1 л воды содержимое одного саше А и одного саше В.

Далее запить 500 мл воды.

- в **день исследования в 06.00 – 07.00** – растворить в 1 л воды содержимое оставшихся второго саше А и второго саше В. Далее выпить 500 мл воды + добавить 3 мерные ложки **суспензии “Эспумизан”**.

СХЕМА №2. ЭЗИКЛЕН + Эспумизан (двухэтапная)

За 3-е суток до исследования ДИЕТА (см. 3 стр). Пациенты с массой тела более 90 кг, пациенты с запорами ДИЕТА 7 дней.

За сутки до исследования: голод, прием прозрачных жидкостей (сок прозрачный без мякоти)

- в **18.00 – 19.00** – содержимое одного флакона (176 мл) развести водой (324 мл) при помощи прилагаемой чашки до 0,5 л. В течение двух часов необходимо дополнительно выпить 1 л воды.

- в **день исследования в 05.00 – 06.00** – содержимое одного флакона (176 мл) развести водой (324 мл) при помощи прилагаемой чашки до 0,5 л. В течение двух часов необходимо дополнительно выпить 1 л воды + добавить 3 мерные ложки **суспензии “Эспумизан”**.

СХЕМА № 3. МОВИПРЕП + Эспумизан (утренняя схема)

За 3-е суток до исследования ДИЕТА (см. 3 стр). Пациенты с массой тела более 90 кг, пациенты с запорами ДИЕТА 7 дней.

За сутки до исследования с 19.00: голод, прием прозрачных жидкостей (сок прозрачный без мякоти)

В день исследования:

- в **05.00 – 06.00** – растворить в 1 л воды содержимое одного саше А и одного саше В.

Далее запить 500 мл воды.

- в **09.00 – 10.00** – растворить в 1 л воды содержимое оставшихся второго саше А и второго саше В.

Далее выпить 500 мл воды + добавить 3 мерные ложки **суспензии “Эспумизан”**.

СХЕМА № 4 . ЭЗИКЛЕН + Эспумизан (утренняя схема)

За 3-е суток до исследования ДИЕТА (см. 3 стр). Пациенты с массой тела более 90 кг, пациенты с запорами ДИЕТА 7 дней.

За сутки до исследования с 19.00: голод, прием прозрачных жидкостей (сок прозрачный без мякоти)

В день исследования:

- в **05.00 – 06.00** – содержимое одного флакона (176 мл) развести водой (324 мл) при помощи прилагаемой чашки до 0,5 л. В течение двух часов необходимо дополнительно выпить 1 л воды.

- в **09.00 – 10.00** – содержимое одного флакона (176 мл) развести водой (324 мл) при помощи прилагаемой чашки до 0,5 л. В течение двух часов необходимо дополнительно выпить 1 л воды + добавить 3 мерные ложки **суспензии “Эспумизан”**.

СХЕМА № 5. ФОРТРАНС + Эспумизан (двухэтапная)

(рекомендован пациентам с жалобами на запоры)

За 3-е суток до исследования ДИЕТА (см. 3 стр). Пациенты с массой тела более 90 кг, пациенты с запорами ДИЕТА 7 дней.

За сутки до исследования: голод, прием прозрачных жидкостей (сок прозрачный без мякоти)

ПОКУПАЕТЕ В АПТЕКЕ - 4 ПАКЕТА “ФОРТРАНСА”!!!

С 19.00-21.00 – время приема препарата!!! Прием 2 пакетов! Строго! Каждый пакет разводится в одном литре воды.

В день исследования с 5.00 – 7.00 – время приема препарата!!! Прием 2 пакетов! Строго! Каждый пакет разводится в одном литре воды. В последний литр Фортранса добавить 3 мерные ложки **суспензии “Эспумизан”**.

Диета перед колоноскопией

Диета составляет основу традиционного (стандартного) метода подготовки толстой кишки к эндоскопическому исследованию. Диета, как элемент подготовки включает в себя прием легкоусваиваемой, рафинированной пищи, почти не содержащей неперевариваемых веществ, в течение 3-4 дней перед исследованием и прием прозрачных жидкостей накануне исследования.

РАЗРЕШАЕТСЯ:

- **Яйца**
- **Мясо (нежирных сортов):** супы на нежирном мясном бульоне без овощей; различные, хорошо приготовленные, блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо;
- **Рыба:** блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы);
- **Молочные продукты:** продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок), нежирный кефир, не более 2-х стаканов обезжиренного молока;
- **Напитки:** чай, некрепкий кофе, прозрачные соки (без мякоти!);
- **Сладкое:** сахар, мед, желе, сироп;

Возможно приготовление пищи, а также употребление масла (сливочного, растительного), майонеза и маргарина в ограниченном количестве;

Из употребления ИСКЛЮЧАЮТСЯ:

- Все хлебобулочные, мучные продукты и макаронные изделия;
- Все зерносодержащие продукты (цельное зерно, мюсли, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.); черный хлеб, крупы;
- Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т.п.)
- Щи и борщи из капусты, а также капуста в любом другом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку);
- Молочные супы, крем-супы, окрошка;
- Жирные сорта мяса, утка, гусь;
- Копчености и соленья, сосиски, колбасы;
- Консервы;
- Жирные сорта рыбы;
- Соленые и маринованные грибы, морские водоросли;
- Молочные продукты: йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженное, жирный творог;
- Острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами;
- Алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива;
- Сладости, не включенные в перечень разрешенных; бобовые, горох, чечевица и др.

Накануне колоноскопии рекомендуется прием прозрачных жидкостей и отнесенных к ним продуктов. К ним относятся: прозрачный мясной бульон, кофе без сливок, чай, фруктовые соки без мякоти, желе, негазированные минеральные напитки, фруктовый лед, обычная питьевая вода.
Прием жидкости при этом не ограничивается.

Важно (!) не следует употреблять соки, морсы и кисели с мякотью и мелкими косточками, молоко и молочные продукты, а также соки, кисели и желе, содержащие красного цвета.