**ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ**

1. Нельзя сочетать любой из вариантов подготовки с клизмами!
2. В день исследования запрещается есть!
3. В день исследования под в/в анестезия запрещается управлять автомобилем!
4. В день исследования за 3-4 часа до исследования можно пить до 0,2 л. Чай и воду;
5. Если проведение колоноскопии планируется под в/в анестезия, при себе необходимо иметь заключение ЭКГ (двухнедельной давности при отсутствии жалоб);
6. Если проведение колоноскопии планируется без анестезии, то пациентам старше 50 лет необходимо при себе иметь ЭКГ (двухнедельной давности при отсутствии жалоб);
7. При наличии сопутствующей патологии необходимо иметь осмотр специалиста;

В конце правильного очищения толстой кишки, из кишечника должна выходить прозрачная, слегка желтоватая жидкость. Если выделения из кишки непрозрачные, содержат твердые частицы, значит, к исследованию вы еще не готовы.

**При недостаточной подготовке детальный осмотр слизистой толстой кишки НЕВОЗМОЖЕН! Несоблюдение рекомендаций по подготовке приведет к увеличению времени осмотра и диагностическим ошибкам.**

**Данные препараты Вы можете приобрести в нашей аптеке.**

ЭЗИКЛЕН + Эспумизан

(Колоноскопия до 14-00 часов)

**За 3-е суток** до исследования ДИЕТА (см. 3 стр). Пациенты с массой тела более 90 кг, пациенты с запорами ДИЕТА 7 дней. **За сутки** до исследования: голод, прием прозрачных жидкостей (сок прозрачный без мякоти)

**- в 18.00 – 19.00** – содержимое одного флакона (176 мл) развести водой (324 мл) при помощи прилагаемой чашки до 0,5 л. В течение двух часов необходимо дополнительно выпить 1 л воды.

**- в 20.00 – 22.00** –содержимое одного флакона (176 мл) развести водой (324 мл) при помощи прилагаемой чашки до 0,5 л. В течение двух часов необходимо дополнительно выпить 1 л воды + добавить 3 мерные ложки **суспензии “Эспумизан”.**

Колоноскопия после 14.00

**За 3-е суток** до исследования ДИЕТА (см. 3 стр). Пациенты с массой тела более 90 кг, пациенты с запорами ДИЕТА 7 дней. **За сутки** до исследования: голод, прием прозрачных жидкостей (сок прозрачный без мякоти)

**- в 18.00 – 19.00** – содержимое одного флакона (176 мл) развести водой (324 мл) при помощи прилагаемой чашки до 0,5 л. В течение двух часов необходимо дополнительно выпить 1 л воды.

**- в день исследования в 05.00 – 06.00** –содержимое одного флакона (176 мл) развести водой (324 мл) при помощи прилагаемой чашки до 0,5 л. В течение двух часов необходимо дополнительно выпить 1 л воды + добавить 3 мерные ложки **суспензии “Эспумизан”.**

**\*Возможен перенос приема препаратов на утренние часы: 05.00 – 06.00** и **09.00 – 10.00 в день исследования.**

ФОРТРАНС + Эспумизан

(Колоноскопия до 14.00)

(рекомендован пациентам с жалобами на запоры)

**За 3-е суток** до исследования ДИЕТА (см. 3 стр). Пациенты с массой тела более 90 кг, пациенты с запорами ДИЕТА 7 дней.

**За сутки** до исследования: голод, прием прозрачных жидкостей (сок прозрачный без мякоти)

**НЕОБХОДИМО - 4 ПАКЕТА “ФОРТРАНСА”!!!**

**С 16.00-18.00 – время приема препарата!!! Прием 2 пакетов! Строго!** Каждый пакет разводится в одном литре воды. В течение двух часов необходимо дополнительно выпить 1 л воды.

**С 20.00-22.00 – время приема препарата!!! Прием 2 пакетов! Строго!** Каждый пакет разводится в одном литре воды. В последний литр Фортранса добавить 3 мерные ложки **суспензии “Эспумизан”.**

Колоноскопия после 14.00

**За 3-е суток** до исследования ДИЕТА (см. 3 стр). Пациенты с массой тела более 90 кг, пациенты с запорами ДИЕТА 7 дней. **За сутки** до исследования с 19.00: голод, прием прозрачных жидкостей (сок прозрачный без мякоти)

**- в 19.00 – 21.00** **время приема препарата!!! Прием 2 пакетов! Строго!** Каждый пакет разводится в одном литре воды. В течение двух часов необходимо дополнительно выпить 1 л воды.

**В день исследования:**

**- в 06.00 – 08.00** – **время приема препарата!Прием 2 пакетов! Строго!** Каждый пакет разводится в одном литре воды. В последний литр Фортранса добавить 3 мерные ложки **суспензии “Эспумизан”.**

**Диета перед колоноскопией**

Диета составляет основу традиционного (стандартного) метода подготовки толстой кишки к эндоскопическому исследованию. Диета, как элемент подготовки включает в себя прием легкоусваиваемой, рафинированной пищи, почти не содержащей неперевариваемых веществ, в течение 3-4 дней перед исследованием и прием прозрачных жидкостей накануне исследования.

**РАЗРЕШАЕТСЯ:**

* **Яйца**
* **Мясо (нежирных сортов):** супы на нежирном мясном бульоне без овощей; различные, хорошо приготовленные, блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо;
* **Рыба:** блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы);
* **Молочные продукты:** продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок), нежирный кефир, не более 2-х стаканов обезжиренного молока;
* **Напитки:** чай, некрепкий кофе, прозрачные соки (без мякоти!);
* **Сладкое:** сахар, мед, желе, сироп;

Возможно приготовление пищи, а также употребление масла (сливочного, растительного), майонеза и маргарина в ограниченном количестве;

Из употребления **ИСКЛЮЧАЮТСЯ**:

* Все хлебобулочные, мучные продукты и макаронные изделия;
* Все зерносодержащие продукты (цельное зерно, мюсли, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.); черный хлеб, крупы;
* Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т.п.)
* Щи и борщи из капусты, а также капуста в любом другом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку);
* Молочные супы, крем-супы, окрошка;
* Жирные сорта мяса, утка, гусь;
* Копчености и соленья, сосиски, колбасы;
* Консервы;
* Жирные сорта рыбы;
* Соленые и маринованные грибы, морские водоросли;
* Молочные продукты: йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженное, жирный творог;
* Острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами;
* Алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива;
* Сладости, не включенные в перечень разрешенных; бобовые, горох, чечевица и др.

**Накануне колоноскопии** рекомендуется прием прозрачных жидкостей и отнесенных к ним продуктов. К ним относятся: прозрачный мясной бульон, кофе без сливок, чай, фруктовые соки без мякоти, желе, негазированные минеральные напитки, фруктовый лед, обычная питьевая вода. *Прием жидкости при этом не ограничивается.*