

# Информация для пациента перед проведением гастроскопии (ЭФГДС)

## Обследования перед эндоскопией

Вы должны иметь направление от специалиста на эндоскопическое исследование (от гастроэнтеролога или, терапевта, или хирурга, или др. врача) В случае, если у Вас нет направления, но Вы хотите провести исследование, необходимо записаться на прием к гастроэнтерологу или терапевту для получения направления и выявления возможных противопоказаний.

### ВАЖНО:

заблаговременно сообщить терапевту, врачу эндоскописту и анестезиологу (при проведении гастроскопии под анестезией) обо всех имеющихся хронических заболеваниях и применяемых Вами лекарственных препаратах, о беременности и кормлении грудью, наличии лекарственной непереносимости (аллергия, анафилаксия), имплантированных устройствах (кардиостимуляторы, нейростимуляторы, зубные протезы) вредных привычках. Некоторые лекарственные препараты (антикоагулянты, антиагреганты, семаглутид) требуют обязательной отмены перед исследованием, особенно если планируется исследование во сне и/или удаление полипов. Какие-то препараты отменять нельзя ( $\beta$ -блокаторы, противоэпилептические, многие другие), поэтому важно это обсудить со специалистом во избежание грозных осложнений.

Исследование может проходить в сознании или под в/в седацией (во сне)! Если Вы планируете эндоскопическое исследование под седацией (эндоскопия во сне), то в течение 24 часов после процедуры нельзя управлять автомобилем!

## Когда нужно сдавать анализы и проводить инструментальные обследования?

Существует ряд заболеваний, которые требуют особого внимания при эндоскопических исследованиях. Нарушения свертываемости крови, а также тяжелые заболевания печени с расширением вен пищевода могут осложняться кровотечениями. В случае наличия таких заболеваний необходим общий (клинический) анализ крови и коагулограмма. Если у Вас имеются серьезные сопутствующие заболевания врача, который выдает направление на эндоскопию, вправе назначить Вам дополнительные обследования. При проведении эндоскопии врач эндоскопист и анестезиолог будут учитывать результаты анализов и дообследований!

**Пациентам старше 40 лет** – необходимо сделать ЭКГ или иметь с собой данные ранее выполненной ЭКГ сроком не позднее 1 месяца.

## Вам предстоит гастроскопия (ЭГДС), как к ней правильно подготовиться?

Основные правила для пациента:

обследование проводится исключительно на пустой желудок. За сутки или двое до обследования рекомендуется исключить из рациона тяжелые продукты: мясо, бобовые, крупы. В день исследования не менее чем за 6 часов до его начала важно исключить прием любой пищи и жидкости (включая воду), это необходимо для очищения верхних отделов желудочно-кишечного тракта для лучшей визуализации во время исследования!

Если Вы применяете препараты на основе Семаглутида (Оземпик, Семавик, Квинсента, Велгия и другие), их необходимо отменить не менее чем за 7-10 дней до эндоскопии, так как они замедляют эвакуацию пищи и повышают риск аспирации содержимого желудка в легкие.

## Как проходит эндоскопическое исследование желудка?

Если вы выбрали исследование в сознании врач орошают полость рта анестетиком и вставляет загубник. Пациент ложится на левый бок, после чего врач вводит эндоскоп (зонд) в пищевод, желудок и двенадцатиперстную кишку. В этот момент рекомендуется совершать глубокие вдохи и выдохи через нос. Обследование длится от 5 до 15 минут, после этого зонд извлекается. Полученные данные обрабатываются и выдаются в виде заключения.

Если вы выбрали исследование во сне (под седацией), то с Вами побеседует врач анестезиолог, потом поставят катетер, введут снотворный препарат и все исследование пройдет для Вас абсолютно незаметно, в условиях приятного расслабляющего сна!

## Что делать после процедуры?

Уже через 15-20 минут после процедуры Вы сможете есть и пить. Если врач проводил биопсию или другие малоинвазивные операции, то будут даны отдельные рекомендации по режиму питания! Обычно в течение 2—3 дней необходимо воздержаться от очень горячей и грубой пищи.

**Ваша безопасность превыше всего!**

С уважением клиника Чудо-Доктор